

800042 - Treball final de Grau

Curs acadèmic 2019-20

Facultat: Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya - Lleida

Titulació: Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

Matèria: Treball final de grau

Departament: Fonaments de la motricitat i el seu ensenyament

Idiomes:

Extensió: 2on Semestre **Curs:** 4t

Tipologia: Treball final de Grau

Crèdits ECTS: 6.00

Professorat

Conxita Duran Delgado. (cduran@inefc.udl.cat)

Assignatura en el conjunt del pla d'estudis

El Reial decret 1393/2007, de 29 d'octubre, pel qual s'estableix l'ordenació dels ensenyaments universitaris oficials, indica que tots els ensenyaments oficials de grau han de concloure amb l'elaboració i defensa d'un treball de fi de grau (TFG), el qual ha de formar part del pla d'estudis. En el grau en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport té 6 ECTS, aquest treball forma part del mòdul corresponent a la formació professionalitzadora integrada i s'ha de fer en l'últim curs i ha de ser un treball, autònom i individual, que cada estudiant fa sota l'orientació d'un tutor o tutora, que actua com a persona dinamitzadora i facilitadora del procés d'aprenentatge. Aquest treball permet a l'estudiantat mostrar de forma integrada els continguts formatius rebuts i les competències adquirides associades al títol de grau.

Recomanacions

A l'inici del curs acadèmic, es publicarà a coopera el calendari de les accions a realitzar en relació al TFG. Encara que forma part de les assignatures del segon semestre, durant el mes d'octubre es programaran tutories grupals per tal de donar a conèixer els tràmits necessaris i els terminis a complir.

És necessari que els matriculats en l'assignatura de TFG assisteixin a aquestes tutories grupals i estiguin pendents del campus virtual.

Els i les estudiants no han de posar-se en contacte amb cap professor/a tutor/a fins que la coordinació del TFG no ho assigni.

Competències específiques

- 3- Reconèixer i comprendre els diferents factors que condicionen l'activitat física i l'esport
- Comprendre el marc jurídic, les estructures i el funcionament del sistema esportiu
 - Comprendre els factors fisiològics que condicionen la pràctica de l'activitat física i l'esport
 - Comprendre els factors socials, culturals e històrics que influeixen en la pràctica de la activitat física i l'esport
 - Identificar l'eficiència biomecànica dels aparells de treball muscular
 - Identificar els efectes de la pràctica de l'exercici físic sobre l'estructura i funció del cos
 - Reconèixer elements de conducció de grups i d'equips esportius



- g) Reconèixer els factors anatòmics i mecànics que permeten assolir l'eficiència muscular en l'exercici físic
 - h) Reconèixer els factors de la morfologia humana que condicionen la pràctica de l'activitat física i de l'esport
 - i) Reconèixer els fonaments, estructures i funcions de les habilitats i patrons de la motricitat humana
 - j) Comprendre els continguts i tècniques bàsiques de la psicologia i les seves aplicacions en l'activitat física i l'esport
- 5- Aplicar els coneixements adquirits amb l'activitat física i l'esport a la pràctica professional
- a) Adquirir i aplicar els fonaments mecànics que condicionen l'activitat física i l'esport
 - b) Aplicar els coneixements a les diferents situacions pràctiques en les manifestacions bàsiques de la motricitat
 - c) Aplicar el mètode d'investigació científica per a la millora de la tasca professional
 - d) Aplicar les estratègies d'intervenció al procés d'ensenyament-aprenentatge dels esports
 - e) Aplicar els coneixements a l'elaboració d'unitats temporals d'entrenament de les qualitats físiques
 - f) Aplicar els principis fisiològics en l'activitat física i l'esport
 - g) Prescriure exercici físic orientat cap a la salut
 - h) Saber actuar en situacions de primers auxilis i riscos vitals
 - i) Seleccionar i utilitzar el material i l'equipament esportiu adequat a cada tipus d'activitat
- 6- Planificar i avaluar els processos i programes de l'activitat física i de l'esport en l'ensenyament, l'entrenament, la salut, la gestió i la recreació
- a) Elaborar programes per a la direcció d'organitzacions, entitats e instal·lacions
 - b) Avaluar els processos d'ensenyament - aprenentatge de l'activitat física i de l'esport
 - c) Avaluar i controlar el procés de l'entrenament esportiu
 - d) Planificar i desenvolupar programes d'activitat física i esport
 - e) Planificar i dissenyar programes d'activitats per a l'ensenyament de l'activitat física i de l'esport adaptat
 - f) Planificar i dissenyar programes d'entrenament esportiu utilitzant diferents dissenys de càrregues
 - g) Planificar, desenvolupar i avaluar la realització d'activitats físico-esportives i recreatives
 - h) Promoure i avaluar hàbits perdurables i autònoms adients per a la salut i per a la pràctica de l'activitat física i de l'esport en diferents grups de població

Competències generals

- 1.- Saber utilitzar les noves tecnologies de la informació i la comunicació (TIC).
 - a) Aplicar les tecnologies de la informació i de la comunicació en el desenvolupament de la tasca professional.
- 2.- Desenvolupar habilitats d'adaptació a noves situacions, resolució de problemes i treball autònom.
 - g) Desenvolupar aquelles habilitats d'aprenentatge necessàries per emprendre estudis posteriors amb un alt grau d'autonomia.
- 3.- Desenvolupar habilitats de relació interpersonal i de comunicació.
 - a) Utilitzar un idioma estranger com a eina de relació.
 - d) Exposar adequadament la informació en funció de l'auditori i necessitats comunicatives.
- 4.- Desenvolupar hàbits d'excel·lència i qualitat en la intervenció professional.

- a) Capacitat de formular, gestionar i dissenyar projectes.
- 5.- Actuar amb ètica i valors professionals.
 - d) Promoure i efectuar actuacions respectuoses amb el medi ambient.
 - f) Inferir les normes socials i ètiques a les activitats relacionades amb l'exercici professional.
- 6.- Actuar dins del context jurídic i organitzatiu de la professió.
 - a) Reconèixer els requisits jurídics i d'altres condicionants per accedir al mercat laboral, tant en el sector públic com en el privat.
 - b) Identificar les responsabilitats jurídiques de l'exercici de la professió en qualsevol dels àmbits d'aplicació i de competència.

Objectius

Aplicar de manera adient el suport tecnològic en la presentació i defensa del TFG

Competències de l'objectiu:

3.d) *Exposar adequadament la informació en funció de l'auditori i necessitats comunicatives (generals)*

3.a) *Utilitzar un idioma estranger com a eina de relació (generals)*

Mostrar capacitat de síntesi de les idees principals del TFG

Competències de l'objectiu:

3.d) *Exposar adequadament la informació en funció de l'auditori i necessitats comunicatives (generals)*

3.a) *Utilitzar un idioma estranger com a eina de relació (generals)*

Mostrar seguretat i capacitat de resoldre amb rigor les preguntes del tribunal avaluador

Competències de l'objectiu:

3.d) *Exposar adequadament la informació en funció de l'auditori i necessitats comunicatives (generals)*

3.a) *Utilitzar un idioma estranger com a eina de relació (generals)*

Mostrar claredat en el llenguatge verbal.

Competències de l'objectiu:

3.d) *Exposar adequadament la informació en funció de l'auditori i necessitats comunicatives (generals)*

3.a) *Utilitzar un idioma estranger com a eina de relació (generals)*

Mostrar llenguatge corporal, to i volum de veu adients.

Competències de l'objectiu:

3.d) *Exposar adequadament la informació en funció de l'auditori i necessitats comunicatives (generals)*

3.a) *Utilitzar un idioma estranger com a eina de relació (generals)*

Escriure correctament el resum del treball en anglès.

Competències de l'objectiu:

3.d) *Exposar adequadament la informació en funció de l'auditori i necessitats comunicatives (generals)*

3.a) *Utilitzar un idioma estranger com a eina de relació (generals)*

Citar i expressar amb paraules pròpies les idees dels autors consultats i relacionar les aportacions de

les contribucions científiques consultades.

Competències de l'objectiu:

3.d) *Exposar adequadament la informació en funció de l'auditori i necessitats comunicatives (generals)*

3.a) *Utilitzar un idioma estranger com a eina de relació (generals)*

Dissenyar un pla de treball d'acord amb els objectius plantejats i amb el calendari i recursos dels que es disposa

Competències de l'objectiu:

6.c) *Avaluar i controlar el procés de l'entrenament esportiu (específiques)*

6.d) *Planificar i desenvolupar programes d'activitat física i esport (específiques)*

6.e) *Planificar i dissenyar programes d'activitats per a l'ensenyament de l'activitat física i de l'esport adaptat (específiques)*

6.f) *Planificar i dissenyar programes d'entrenament esportiu utilitzant diferents dissenys de càrregues (específiques)*

6.g) *Planificar, desenvolupar i avaluar la realització d'activitats físico-esportives i recreatives (específiques)*

6.h) *Promoure i avaluar hàbits perdurables i autònoms adients per a la salut i per a la pràctica de l'activitat física i de l'esport en diferents grups de població (específiques)*

6.a) *Elaborar programes per a la direcció d'organitzacions, entitats e instal·lacions (específiques)*

6.b) *Avaluar els processos d'ensenyament - aprenentatge de l'activitat física i de l'esport (específiques)*

Reconèixer i aplicar els diferents factors que condicionen el tema del treball que s'ha seleccionat

Competències de l'objectiu:

6.h) *Promoure i avaluar hàbits perdurables i autònoms adients per a la salut i per a la pràctica de l'activitat física i de l'esport en diferents grups de població (específiques)*

6.g) *Planificar, desenvolupar i avaluar la realització d'activitats físico-esportives i recreatives (específiques)*

6.f) *Planificar i dissenyar programes d'entrenament esportiu utilitzant diferents dissenys de càrregues (específiques)*

6.e) *Planificar i dissenyar programes d'activitats per a l'ensenyament de l'activitat física i de l'esport adaptat (específiques)*

6.d) *Planificar i desenvolupar programes d'activitat física i esport (específiques)*

6.b) *Avaluar els processos d'ensenyament - aprenentatge de l'activitat física i de l'esport (específiques)*

6.c) *Avaluar i controlar el procés de l'entrenament esportiu (específiques)*

6.a) *Elaborar programes per a la direcció d'organitzacions, entitats e instal·lacions (específiques)*

Aplicar de manera integrada els coneixements adquirits en el grau al tema del TFG

Competències de l'objectiu:

5.i) *Seleccionar i utilitzar el material i l'equipament esportiu adequat a cada tipus d'activitat (específiques)*

5.h) *Saber actuar en situacions de primers auxilis i riscos vitals (específiques)*

5.g) *Prescriure exercici físic orientat cap a la salut (específiques)*

5.f) *Aplicar els principis fisiològics en l'activitat física i l'esport (específiques)*

5.e) *Aplicar els coneixements a l'elaboració d'unitats temporals d'entrenament de les qualitats*

físiques (específiques)

5.d) Aplicar les estratègies d'intervenció al procés d'ensenyament-aprenentatge dels esports (específiques)

5.c) Aplicar el mètode d'investigació científica per a la millora de la tasca professional (específiques)

5.b) Aplicar els coneixements a les diferents situacions pràctiques en les manifestacions bàsiques de la motricitat (específiques)

5.a) Adquirir i aplicar els fonaments mecànics que condicionen l'activitat física i l'esport (específiques)

Reconèixer i aplicar els diferents factors que condicionen el tema del treball que s'ha seleccionat

Competències de l'objectiu:

3.j) Comprendre els continguts i tècniques bàsiques de la psicologia i les seves aplicacions en l'activitat física i l'esport (específiques)

3.i) Reconèixer els fonaments, estructures i funcions de les habilitats i patrons de la motricitat humana (específiques)

3.h) Reconèixer els factors de la morfologia humana que condicionen la pràctica de l'activitat física i de l'esport (específiques)

3.g) Reconèixer els factors anatòmics i mecànics que permeten assolir l'eficiència muscular en l'exercici físic (específiques)

3.f) Reconèixer elements de conducció de grups i d'equips esportius (específiques)

3.e) Identificar els efectes de la pràctica de l'exercici físic sobre l'estructura i funció del cos (específiques)

3.d) Identificar l'eficiència biomecànica dels aparells de treball muscular (específiques)

3.c) Comprendre els factors socials, culturals e històrics que influeixen en la pràctica de la activitat física i l'esport (específiques)

3.b) Comprendre els factors fisiològics que condicionen la pràctica de l'activitat física i l'esport (específiques)

3.a) Comprendre el marc jurídic, les estructures i el funcionament del sistema esportiu (específiques)

Lligar bé els conceptes del discurs

Competències de l'objectiu:

3.d) Exposar adequadament la informació en funció de l'auditori i necessitats comunicatives (generals)

3.a) Utilitzar un idioma estranger com a eina de relació (generals)

Escriure de manera clara i correcta

Competències de l'objectiu:

3.d) Exposar adequadament la informació en funció de l'auditori i necessitats comunicatives (generals)

3.a) Utilitzar un idioma estranger com a eina de relació (generals)

Explicar idees i conceptes de forma entenedora

Competències de l'objectiu:

3.d) Exposar adequadament la informació en funció de l'auditori i necessitats comunicatives (generals)

3.a) Utilitzar un idioma estranger com a eina de relació (generals)

Utilitzar el vocabulari adient en cada circumstància. Fer ús del lèxic tècnic quan cal.

Competències de l'objectiu:

3.d) *Exposar adequadament la informació en funció de l'auditori i necessitats comunicatives (generals)*

3.a) *Utilitzar un idioma estranger com a eina de relació (generals)*

Documentar de manera adient el treball fent ús fonts de consulta fiables, vàlides i variades pel tema tractat en el TFG. Tant en el text com en l'apartat de la bibliografia.

Competències de l'objectiu:

3.d) *Exposar adequadament la informació en funció de l'auditori i necessitats comunicatives (generals)*

3.a) *Utilitzar un idioma estranger com a eina de relació (generals)*

Dissenyar un pla de treball d'acord amb els objectius plantejats i amb el calendari i recursos dels que es disposa.

Competències de l'objectiu:

2.g) *Desenvolupar aquelles habilitats d'aprenentatge necessàries per emprendre estudis posteriors amb un alt grau d'autonomia (generals)*

Reorientar el pla de treball en funció dels imprevistos, dificultats o característiques de la part del treball que s'està desenvolupant.

Competències de l'objectiu:

2.g) *Desenvolupar aquelles habilitats d'aprenentatge necessàries per emprendre estudis posteriors amb un alt grau d'autonomia (generals)*

Presentar el TFG d'acord amb el pla de treball previst, integrant les aportacions del tutor o tutora.

Competències de l'objectiu:

2.g) *Desenvolupar aquelles habilitats d'aprenentatge necessàries per emprendre estudis posteriors amb un alt grau d'autonomia (generals)*

Participar en les tutories en condicions adients (portar documentació, tasques realitzades, capacitat d'integrar comentaris del tutor o tutora).

Competències de l'objectiu:

2.g) *Desenvolupar aquelles habilitats d'aprenentatge necessàries per emprendre estudis posteriors amb un alt grau d'autonomia (generals)*

Dissenyar un pla de treball d'acord amb els objectius plantejats i amb el calendari i recursos dels que es disposa

Competències de l'objectiu:

4.a) *Capacitat de formular, gestionar i dissenyar projectes (generals)*

Reconèixer i aplicar els diferents factors que condicionen el tema del treball que s'ha seleccionat

Competències de l'objectiu:

4.a) *Capacitat de formular, gestionar i dissenyar projectes (generals)*

Reorientar el pla de treball en funció dels imprevistos, dificultats o característiques de la part del treball que s'està desenvolupant.

Competències de l'objectiu:

4.a) *Capacitat de formular, gestionar i dissenyar projectes (generals)*

Presentar el TFG d'acord amb el pla de treball previst, integrant les aportacions del tutor o tutora

Competències de l'objectiu:

4.a) Capacitat de formular, gestionar i dissenyar projectes (generals)

Aplicar de manera integrada els coneixements adquirits en el grau al tema del TFG.

Competències de l'objectiu:

4.a) Capacitat de formular, gestionar i dissenyar projectes (generals)

Tractar amb rigor i profunditat el tema del TFG.

Competències de l'objectiu:

4.a) Capacitat de formular, gestionar i dissenyar projectes (generals)

Seqüenciar de manera lògica i estructurada els diferents apartats del TFG.

Competències de l'objectiu:

4.a) Capacitat de formular, gestionar i dissenyar projectes (generals)

Aplicar tecnologies de la informació en la cerca de documentació, en el tractament de les dades i en la presentació i defensa del TFG.

Competències de l'objectiu:

4.a) Capacitat de formular, gestionar i dissenyar projectes (generals)

Aplicar de manera adient les tecnologies de la informació en la cerca de documentació, en el tractament de les dades.

Competències de l'objectiu:

1.a) Aplicar les tecnologies de la informació i de la comunicació en el desenvolupament de la tasca professional (generals)

Aplicar de manera adient el suport tecnològic en la presentació i defensa del TFG.

Competències de l'objectiu:

1.a) Aplicar les tecnologies de la informació i de la comunicació en el desenvolupament de la tasca professional (generals)

Reconèixer aquells requisits jurídics o aspectes de caràcter ètic o deontològic que tinguin una relació directa amb el tema del TFG

Competències de l'objectiu:

6.b) Identificar les responsabilitats jurídiques de l'exercici de la professió en qualsevol dels àmbits d'aplicació i de competència (generals)

5.f) Inferir les normes socials i ètiques a les activitats relacionades amb l'exercici professional (generals)

5.d) Promoure i efectuar actuacions respectuoses amb el medi ambient (generals)

5.d) Aplicar les estratègies d'intervenció al procés d'ensenyament-aprenentatge dels esports (específiques)

5.f) Aplicar els principis fisiològics en l'activitat física i l'esport (específiques)

6.b) Avaluar els processos d'ensenyament - aprenentatge de l'activitat física i de l'esport (específiques)

6.a) Elaborar programes per a la direcció d'organitzacions, entitats e instal·lacions (específiques)

6.a) Reconèixer els requisits jurídics i d'altres condicionants per accedir al mercat laboral, tant en el sector públic com en el privat (generals)

Continguts

UNITAT DE PROGRAMACIÓ 1: Elaboració d'un projecte d'aplicació en l'activitat física i de l'esport

**Activitats formatives**

Preparació de temes i treballs - 50.00%

Disseny, elaboració i defensa d'un treball científic o professional adaptat als estàndards d'una publicació científica.

Treball autònom de l'alumnat. Treball personal de cada estudiant orientat a l'elaboració de cadascuna de les parts del treball.

Competències:

- 6.h) Promoure i avaluar hàbits perdurables i autònoms adients per a la salut i per a la pràctica de l'activitat física i de l'esport en diferents grups de població (específiques)
- 6.g) Planificar, desenvolupar i avaluar la realització d'activitats físico-esportives i recreatives (específiques)
- 6.f) Planificar i dissenyar programes d'entrenament esportiu utilitzant diferents dissenys de càrregues (específiques)
- 6.e) Planificar i dissenyar programes d'activitats per a l'ensenyament de l'activitat física i de l'esport adaptat (específiques)
- 6.d) Planificar i desenvolupar programes d'activitat física i esport (específiques)
- 6.c) Avaluar i controlar el procés de l'entrenament esportiu (específiques)
- 6.a) Elaborar programes per a la direcció d'organitzacions, entitats e instal·lacions (específiques)
- 5.i) Seleccionar i utilitzar el material i l'equipament esportiu adequat a cada tipus d'activitat (específiques)
- 5.h) Saber actuar en situacions de primers auxilis i riscos vitals (específiques)
- 5.g) Prescriure exercici físic orientat cap a la salut (específiques)
- 5.f) Aplicar els principis fisiològics en l'activitat física i l'esport (específiques)
- 5.e) Aplicar els coneixements a l'elaboració d'unitats temporals d'entrenament de les qualitats físiques (específiques)
- 5.d) Aplicar les estratègies d'intervenció al procés d'ensenyament-aprenentatge dels esports (específiques)
- 5.c) Aplicar el mètode d'investigació científica per a la millora de la tasca professional (específiques)
- 3.b) Comprendre els factors fisiològics que condicionen la pràctica de l'activitat física i l'esport (específiques)
- 3.c) Comprendre els factors socials, culturals e històrics que influeixen en la pràctica de la activitat física i l'esport (específiques)
- 3.d) Identificar l'eficiència biomecànica dels aparells de treball muscular (específiques)
- 3.e) Identificar els efectes de la pràctica de l'exercici físic sobre l'estructura i funció del cos (específiques)
- 3.f) Reconèixer elements de conducció de grups i d'equips esportius (específiques)
- 3.g) Reconèixer els factors anatòmics i mecànics que permeten assolir l'eficiència muscular en l'exercici físic (específiques)
- 3.h) Reconèixer els factors de la morfologia humana que condicionen la pràctica de l'activitat física i de l'esport (específiques)
- 3.i) Reconèixer els fonaments, estructures i funcions de les habilitats i patrons de la motricitat humana (específiques)
- 3.j) Comprendre els continguts i tècniques bàsiques de la psicologia i les seves aplicacions en

l'activitat física i l'esport (específiques)

5.a) Adquirir i aplicar els fonaments mecànics que condicionen l'activitat física i l'esport (específiques)

5.b) Aplicar els coneixements a les diferents situacions pràctiques en les manifestacions bàsiques de la motricitat (específiques)

1.a) Aplicar les tecnologies de la informació i de la comunicació en el desenvolupament de la tasca professional (generals)

2.g) Desenvolupar aquelles habilitats d'aprenentatge necessàries per emprendre estudis posteriors amb un alt grau d'autonomia (generals)

3.a) Utilitzar un idioma estranger com a eina de relació (generals)

3.d) Exposar adequadament la informació en funció de l'auditori i necessitats comunicatives (generals)

4.a) Capacitat de formular, gestionar i dissenyar projectes (generals)

5.d) Promoure i efectuar actuacions respectuoses amb el medi ambient (generals)

5.f) Inferir les normes socials i ètiques a les activitats relacionades amb l'exercici professional (generals)

6.a) Reconèixer els requisits jurídics i d'altres condicionants per accedir al mercat laboral, tant en el sector públic com en el privat (generals)

6.b) Identificar les responsabilitats jurídiques de l'exercici de la professió en qualsevol dels àmbits d'aplicació i de competència (generals)

3.a) Comprendre el marc jurídic, les estructures i el funcionament del sistema esportiu (específiques)

Tutories orientadores - 50.00%

Tutories presencials o virtuals sobre possibles orientacions, de suport a la realització del treball i tutories (petits grups i individuals) per dissenyar i tutorar la investigació al llarg del procés d'investigació, disseny de la investigació, treball de camp i informe final. Presentació i defensa de l'informe final.

Competències:

6.h) Promoure i avaluar hàbits perdurables i autònoms adients per a la salut i per a la pràctica de l'activitat física i de l'esport en diferents grups de població (específiques)

6.g) Planificar, desenvolupar i avaluar la realització d'activitats físico-esportives i recreatives (específiques)

6.f) Planificar i dissenyar programes d'entrenament esportiu utilitzant diferents dissenys de càrregues (específiques)

6.e) Planificar i dissenyar programes d'activitats per a l'ensenyament de l'activitat física i de l'esport adaptat (específiques)

6.d) Planificar i desenvolupar programes d'activitat física i esport (específiques)

6.c) Avaluar i controlar el procés de l'entrenament esportiu (específiques)

6.b) Avaluar els processos d'ensenyament - aprenentatge de l'activitat física i de l'esport (específiques)

6.a) Elaborar programes per a la direcció d'organitzacions, entitats e instal·lacions (específiques)

5.i) Seleccionar i utilitzar el material i l'equipament esportiu adequat a cada tipus d'activitat (específiques)

5.f) Aplicar els principis fisiològics en l'activitat física i l'esport (específiques)

5.e) Aplicar els coneixements a l'elaboració d'unitats temporals d'entrenament de les qualitats

físiques (específiques)

5.d) Aplicar les estratègies d'intervenció al procés d'ensenyament-aprenentatge dels esports (específiques)

5.c) Aplicar el mètode d'investigació científica per a la millora de la tasca professional (específiques)

5.b) Aplicar els coneixements a les diferents situacions pràctiques en les manifestacions bàsiques de la motricitat (específiques)

5.a) Adquirir i aplicar els fonaments mecànics que condicionen l'activitat física i l'esport (específiques)

3.j) Comprendre els continguts i tècniques bàsiques de la psicologia i les seves aplicacions en l'activitat física i l'esport (específiques)

3.d) Identificar l'eficiència biomecànica dels aparells de treball muscular (específiques)

3.c) Comprendre els factors socials, culturals e històrics que influeixen en la pràctica de la activitat física i l'esport (específiques)

3.b) Comprendre els factors fisiològics que condicionen la pràctica de l'activitat física i l'esport (específiques)

3.a) Comprendre el marc jurídic, les estructures i el funcionament del sistema esportiu (específiques)

6.b) Identificar les responsabilitats jurídiques de l'exercici de la professió en qualsevol dels àmbits d'aplicació i de competència (generals)

6.a) Reconèixer els requisits jurídics i d'altres condicionants per accedir al mercat laboral, tant en el sector públic com en el privat (generals)

5.f) Inferir les normes socials i ètiques a les activitats relacionades amb l'exercici professional (generals)

5.d) Promoure i efectuar actuacions respectuoses amb el medi ambient (generals)

4.a) Capacitat de formular, gestionar i dissenyar projectes (generals)

3.d) Exposar adequadament la informació en funció de l'auditori i necessitats comunicatives (generals)

3.a) Utilitzar un idioma estranger com a eina de relació (generals)

2.g) Desenvolupar aquelles habilitats d'aprenentatge necessàries per emprendre estudis posteriors amb un alt grau d'autonomia (generals)

1.a) Aplicar les tecnologies de la informació i de la comunicació en el desenvolupament de la tasca professional (generals)

Activitats d'avaluació

Avaluació del treball de camp - 55.00%

Es valorarà el grau d'assoliment d'aquests resultats d'aprenentatge:

RA1 Dissenyar un pla de treball d'acord amb els objectius plantejats i amb el calendari i recursos dels que es disposa

RA2 Reconèixer i aplicar els diferents factors que condicionen el tema del treball que s'ha seleccionat.

RA3 Reorientar el pla de treball en funció dels imprevistos, dificultats o característiques de la part del treball que s'està desenvolupant.

RA4 Presentar el TFG d'acord amb el pla de treball previst, integrant les aportacions del tutor o tutora.

RA5 Aplicar de manera integrada els coneixements adquirits en el grau al tema del TFG

- RA6 Tractar amb rigor i profunditat el tema del TFG
- RA7 Seqüenciar de manera lògica i estructurada els diferents apartats del TFG
- RA8 Aplicar tecnologies de la informació en la cerca de documentació, en el tractament de les dades i en la presentació i defensa del TFG
- RA9 Reconèixer aquells requisits jurídics o aspectes de caràcter ètic o deontològic que tinguin una relació directa amb el tema del TFG.
- RA10 Lligar bé els conceptes del discurs
- RA11 Escriure de manera clara i correcta
- RA12 Explicar idees i conceptes de forma entenedora
- RA13 Utilitzar el vocabulari adient en cada circumstància. Fer ús del lèxic tècnic quan cal.
- RA14 Documentar de manera adient el treball fent ús fonts de consulta fiables, vàlides i variades pel tema tractat en el TFG. Tant en el text com en l'apartat de la bibliografia.
- RA15 Citar i expressar amb paraules pròpies les idees dels autors consultats i relacionar les aportacions de les contribucions científiques consultades.
- RA16 Escriure correctament el resum del treball en anglès
- RA17 Aplicar de manera adient les tecnologies de la informació en la cerca de documentació, en el tractament de les dades.

Document del TFG (treball escrit) - 55.00%

El TFG pot tenir els següents formats:

- Format article.

Aquesta tipologia de TFG està destinada a aquells estudiants que volen presentar el seu treball amb les característiques concretes d'un article científic. L'article haurà d'adequar-se als requisits macats en les "Instruccions de publicació" de la revista Apunts (<https://www.revista-apunts.com/normes-de-publicacio>).

- Format projecte.

Aquesta tipologia de TFG està destinada a aquells estudiants que volen centrar el seu treball en l'elaboració d'un projecte d'intervenció, un anàlisi empresarial...

- Format recerca.

Aquesta tipologia de TFG està destinada a aquells estudiants que volen presentar el seu treball seguint l'estructura d'una recerca científica.

El document del TFG, sigui en la tipologia que sigui, tindrà un valor del 55% sobre la nota final.

Les característiques concretes de l'avaluació de cada una de les tipologies de TFG es podrà consultar a coopera.

Competències:

6.h) Promoure i avaluar hàbits perdurables i autònoms adients per a la salut i per a la pràctica de l'activitat física i de l'esport en diferents grups de població (específiques)

6.g) Planificar, desenvolupar i avaluar la realització d'activitats físico-esportives i recreatives (específiques)

6.f) Planificar i dissenyar programes d'entrenament esportiu utilitzant diferents dissenys de càrregues (específiques)

6.e) Planificar i dissenyar programes d'activitats per a l'ensenyament de l'activitat física i de l'esport adaptat (específiques)



- 6.d) *Planificar i desenvolupar programes d'activitat física i esport (específiques)*
- 6.c) *Avaluar i controlar el procés de l'entrenament esportiu (específiques)*
- 6.b) *Avaluar els processos d'ensenyament - aprenentatge de l'activitat física i de l'esport (específiques)*
- 6.a) *Elaborar programes per a la direcció d'organitzacions, entitats e instal·lacions (específiques)*
- 5.i) *Seleccionar i utilitzar el material i l'equipament esportiu adequat a cada tipus d'activitat (específiques)*
- 5.h) *Saber actuar en situacions de primers auxilis i riscos vitals (específiques)*
- 5.g) *Prescriure exercici físic orientat cap a la salut (específiques)*
- 5.f) *Aplicar els principis fisiològics en l'activitat física i l'esport (específiques)*
- 5.e) *Aplicar els coneixements a l'elaboració d'unitats temporals d'entrenament de les qualitats físiques (específiques)*
- 5.d) *Aplicar les estratègies d'intervenció al procés d'ensenyament-aprenentatge dels esports (específiques)*
- 5.c) *Aplicar el mètode d'investigació científica per a la millora de la tasca professional (específiques)*
- 5.b) *Aplicar els coneixements a les diferents situacions pràctiques en les manifestacions bàsiques de la motricitat (específiques)*
- 5.a) *Adquirir i aplicar els fonaments mecànics que condicionen l'activitat física i l'esport (específiques)*
- 3.j) *Comprendre els continguts i tècniques bàsiques de la psicologia i les seves aplicacions en l'activitat física i l'esport (específiques)*
- 3.i) *Reconèixer els fonaments, estructures i funcions de les habilitats i patrons de la motricitat humana (específiques)*
- 3.h) *Reconèixer els factors de la morfologia humana que condicionen la pràctica de l'activitat física i de l'esport (específiques)*
- 3.g) *Reconèixer els factors anatòmics i mecànics que permeten assolir l'eficiència muscular en l'exercici físic (específiques)*
- 3.f) *Reconèixer elements de conducció de grups i d'equips esportius (específiques)*
- 3.e) *Identificar els efectes de la pràctica de l'exercici físic sobre l'estructura i funció del cos (específiques)*
- 3.d) *Identificar l'eficiència biomecànica dels aparells de treball muscular (específiques)*
- 3.c) *Comprendre els factors socials, culturals e històrics que influeixen en la pràctica de la activitat física i l'esport (específiques)*
- 3.b) *Comprendre els factors fisiològics que condicionen la pràctica de l'activitat física i l'esport (específiques)*
- 3.a) *Comprendre el marc jurídic, les estructures i el funcionament del sistema esportiu (específiques)*
- 6.b) *Identificar les responsabilitats jurídiques de l'exercici de la professió en qualsevol dels àmbits d'aplicació i de competència (generals)*
- 6.a) *Reconèixer els requisits jurídics i d'altres condicionants per accedir al mercat laboral, tant en el sector públic com en el privat (generals)*
- 5.f) *Inferir les normes socials i ètiques a les activitats relacionades amb l'exercici professional (generals)*
- 5.d) *Promoure i efectuar actuacions respectuoses amb el medi ambient (generals)*

- 4.a) Capacitat de formular, gestionar i dissenyar projectes (generals)
- 3.d) Exposar adequadament la informació en funció de l'auditori i necessitats comunicatives (generals)
- 3.a) Utilitzar un idioma estranger com a eina de relació (generals)
- 2.g) Desenvolupar aquelles habilitats d'aprenentatge necessàries per emprendre estudis posteriors amb un alt grau d'autonomia (generals)
- 1.a) Aplicar les tecnologies de la informació i de la comunicació en el desenvolupament de la tasca professional (generals)

Defensa de treballs o memòries - 35.00%

Es valorarà el grau d'assoliment d'aquests resultats d'aprenentatge:

- RA18 Mostrar llenguatge corporal, to i volum de veu adients
- RA19 Mostrar claredat en el llenguatge verbal
- RA20 Mostrar capacitat de síntesi de les idees principals del TFG
- RA21 Mostrar seguretat i capacitat de resoldre amb rigor les preguntes del tribunal avaluador.
- RA22 Aplicar de manera adient el suport tecnològic en la presentació i defensa del TFG

Competències:

- 3.d) Exposar adequadament la informació en funció de l'auditori i necessitats comunicatives (generals)
- 3.a) Utilitzar un idioma estranger com a eina de relació (generals)

Tutories avaluadores - 10.00%

Es valorarà el grau d'assoliment en el resultat d'aprenentatge:

RA23. Participar en les tutories en condicions adients (portar documentació, tasques realitzades, capacitat d'integrar comentaris del tutor o tutoria).

Competències:

- 2.g) Desenvolupar aquelles habilitats d'aprenentatge necessàries per emprendre estudis posteriors amb un alt grau d'autonomia (generals)

Bibliografia i d'altres recursos

Segons la temàtica del treball de final de grau caldrà fer ús de fonts de consulta específiques seguint les instruccions del professorat tutor.

Atesa la importància d'aquesta assignatura s'ha elaborat un reglament que complementa la informació que aporta aquest programa.