

800019 - Activitats en el Medi Natural

Curs acadèmic 2018-19

Facultat: Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya - Lleida

Titulació: Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

Matèria: Manifestacions de la motricitat humana

Departament: Fonaments de la motricitat i el seu ensenyament

Idiomes: Català, Castellà

Extensió: 2on Semestre **Curs:** 2n

Tipologia: Obligatòria

Crèdits ECTS: 6.00

Professorat

Joan Fuster Matute. (*jfuster@inefc.es*)

Toni Costes Rodriguez. (*tcostes@inefc.es*)

Victor Labrador Roca. (*vlabrador@gencat.cat*)

Gonzalo Gil Moreno de Mora. (*ggil@inefc.es*)

Assignatura en el conjunt del pla d'estudis

La presència en el pla d'estudis de Grau de l'assignatura bàsica "Activitats en el medi natural", permetrà desenvolupar els continguts teòrics i pràctics necessaris per tal de poder desenvolupar, amb grups i amb seguretat, aquestes activitats. L'àmbit d'aplicació es centrarà en activitats lligades a programes escolars i recreatius.

Es donaran coneixements per tal d'analitzar les diferents situacions pràctiques, que es presenten fonamentalment des d'una perspectiva vivencial.

Recomanacions

Atès que és molt important la relació entre els continguts teòrics i els pràctics, així com la vivència de les situacions motrius de l'assignatura es necessari assistir obligatòriament a les sessions pràctiques de camp. Aquestes es poden desenvolupar de forma intensiva fora del centre.

Per aspectes d'organització i seguretat, també es recomana tenir llegits els continguts dels dossiers, tríptics informatius, abans de les pràctiques.

Competències específiques

- 2- Adquirir habilitats motrius i demostrar l'execució de la pràctica de l'activitat física i de l'esport
 - b) Demostrar i avaluar l'execució pràctica esportiva
- 3- Reconèixer i comprendre els diferents factors que condicionen l'activitat física i l'esport
 - i) Reconèixer els fonaments, estructures i funcions de les habilitats i patrons de la motricitat humana
- 4- Interpretar els elements, efectes i riscos que condicionen la pràctica de l'activitat física i de l'esport en els diferents àmbits professionals
 - b) Interpretar dades derivades de l'observació en relació amb la seva significació i relacionar-les amb les manifestacions bàsiques de la motricitat.
- 5- Aplicar els coneixements adquirits amb l'activitat física i l'esport a la pràctica professional

b) Aplicar els coneixements a les diferents situacions pràctiques en les manifestacions bàsiques de la motricitat

Competències generals

- 2.- Desenvolupar habilitats d'adaptació a noves situacions, resolució de problemes i treball autònom.
 - a) Adaptar-se als canvis amb actitud positiva i eficaç.
 - b) Elaboració, defensa d'arguments i resolució de problemes dins de la seva àrea d'estudi.
 - e) Capacitat de prendre decisions i d'adaptar-se a situacions no ideals.
- 3.- Desenvolupar habilitats de relació interpersonal i de comunicació.
 - c) Capacitat de col·laborar amb els demés i contribuir a un projecte comú.
- 4.- Desenvolupar hàbits d'excel·lència i qualitat en la intervenció professional.
 - c) Capacitat de valorar el impacte social y mediambiental d'actuacions en el seu àmbit.
 - d) Capacitat de manifestar visions integrades i sistèmiques.
- 6.- Actuar dins del context jurídic i organitzatiu de la professió.
 - b) Identificar les responsabilitats jurídiques de l'exercici de la professió en qualsevol dels àmbits d'aplicació i de competència.

Objectius

Identificar i interpretar els elements, efectes i riscos que intervenen i condicionen la pràctica de l'activitat física en el medi natural.

Competències de l'objectiu:

- 4.b) *Interpretar dades derivades de l'observació en relació amb la seva significació i relacionar-les amb les manifestacions bàsiques de la motricitat. (específiques)*
- 4.d) *Capacitat de manifestar visions integrades i sistèmiques (generals)*

Aplicar els coneixements adquirits a situacions pràctiques d'organització i conducció de grups en condicions similars als àmbits professionals.

Competències de l'objectiu:

- 5.b) *Aplicar els coneixements a les diferents situacions pràctiques en les manifestacions bàsiques de la motricitat (específiques)*
- 3.i) *Reconèixer els fonaments, estructures i funcions de les habilitats i patrons de la motricitat humana (específiques)*
- 6.b) *Identificar les responsabilitats jurídiques de l'exercici de la professió en qualsevol dels àmbits d'aplicació i de competència (generals)*
- 2.b) *Elaboració, defensa d'arguments i resolució de problemes dins de la seva àrea d'estudi (generals)*

Valorar l'impacte social i mediambiental d'actuacions en les pràctiques en el medi natural.

Competències de l'objectiu:

- 4.b) *Interpretar dades derivades de l'observació en relació amb la seva significació i relacionar-les amb les manifestacions bàsiques de la motricitat. (específiques)*
- 4.c) *Capacitat de valorar el impacte social y mediambiental d'actuacions en el seu àmbit (generals)*

Adaptar-se als canvis amb actitud positiva i eficàcia, davant les situacions i protocols d'emergència en el medi natural.

Competències de l'objectiu:

- 2.e) *Capacitat de prendre decisions i d'adaptar-se a situacions no ideals (generals)*

- 4.d) *Capacitat de manifestar visions integrades i sistèmiques (generals)*
- 5.b) *Aplicar els coneixements a les diferents situacions pràctiques en les manifestacions bàsiques de la motricitat (específiques)*
- 2.a) *Adaptar-se als canvis amb actitud positiva i eficaç (generals)*

Actuar d'acord amb el context jurídic i organitzatiu de l'àmbit professional de les activitats al medi natural.

Competències de l'objectiu:

- 5.b) *Aplicar els coneixements a les diferents situacions pràctiques en les manifestacions bàsiques de la motricitat (específiques)*
- 6.b) *Identificar les responsabilitats jurídiques de l'exercici de la professió en qualsevol dels àmbits d'aplicació i de competència (generals)*

Experimentar una situació pràctica en el medi natural, escollint un model predominantment: turístic , esportiu o educatiu.

Competències de l'objectiu:

- 2.e) *Capacitat de prendre decisions i d'adaptar-se a situacions no ideals (generals)*
- 4.c) *Capacitat de valorar el impacte social y mediambiental d'actuacions en el seu àmbit (generals)*
- 4.d) *Capacitat de manifestar visions integrades i sistèmiques (generals)*
- 6.b) *Identificar les responsabilitats jurídiques de l'exercici de la professió en qualsevol dels àmbits d'aplicació i de competència (generals)*
- 3.i) *Reconèixer els fonaments, estructures i funcions de les habilitats i patrons de la motricitat humana (específiques)*
- 4.b) *Interpretar dades derivades de l'observació en relació amb la seva significació i relacionar-les amb les manifestacions bàsiques de la motricitat. (específiques)*
- 5.b) *Aplicar els coneixements a les diferents situacions pràctiques en les manifestacions bàsiques de la motricitat (específiques)*
- 2.a) *Adaptar-se als canvis amb actitud positiva i eficaç (generals)*
- 2.b) *Elaboració, defensa d'arguments i resolució de problemes dins de la seva àrea d'estudi (generals)*

Continguts

UNITAT DE PROGRAMACIÓ 1: TEORIA ESPECÍFICA DE LES PRÀCTIQUES EN EL MEDI NATURAL (2 ECTS)

UNITAT DE PROGRAMACIÓ 2: EXPERIÈNCIES PRÀCTIQUES EN SITUACIONS ESPECÍFIQUES EN EL MEDI NATURAL (4ECTS)

Activitats formatives

Resolució de problemes - 25.00%

- Lectura fitxes pràctiques. Adequació segons el perfil i inscripció.
- Adequació de Material i equip bàsic. Recerca de vestimenta. Anàlisi de les seves característiques. Tècniques d'organització i aspectes jurídics.

Competències:

- 3.i) *Reconèixer els fonaments, estructures i funcions de les habilitats i patrons de la motricitat humana (específiques)*

- 2.e) *Capacitat de prendre decisions i d'adaptar-se a situacions no ideals (generals)*
- 6.b) *Identificar les responsabilitats jurídiques de l'exercici de la professió en qualsevol dels àmbits d'aplicació i de competència (generals)*
- 4.b) *Interpretar dades derivades de l'observació en relació amb la seva significació i relacionar-les amb les manifestacions bàsiques de la motricitat. (específiques)*
- 5.b) *Aplicar els coneixements a les diferents situacions pràctiques en les manifestacions bàsiques de la motricitat (específiques)*
- 2.a) *Adaptar-se als canvis amb actitud positiva i eficaç (generals)*

Classes magistrals (teòriques i pràctiques) - 25.00%

Presentació de continguts de treball i de recursos i materials de suport en relació a :

- Evolució de les pràctiques en el Medi Natural. Fenòmens meteorològics.

Competències:

- 4.c) *Capacitat de valorar el impacte social y mediambiental d'actuacions en el seu àmbit (generals)*
- 4.d) *Capacitat de manifestar visions integrades i sistèmiques (generals)*
- 3.i) *Reconèixer els fonaments, estructures i funcions de les habilitats i patrons de la motricitat humana (específiques)*

Exercicis pràctics individuals o grupals - 20.00%

- Anàlisi documents audiovisuals en relació a: Motricitat i noves tendències en el Medi Natural. Pàgines web de meteorologia.
- Planificació i Càlcul itineraris

Competències:

- 4.b) *Interpretar dades derivades de l'observació en relació amb la seva significació i relacionar-les amb les manifestacions bàsiques de la motricitat. (específiques)*
- 4.d) *Capacitat de manifestar visions integrades i sistèmiques (generals)*

Pràctiques de camp - 30.00%

- Recollida de dades per l'elaboració de Projecte i Memòria
- Organització de la pràctica, elecció d'equip i de material
- Dissenyar activitats de convivència
- Desenvolupar Tècniques de progressió
- Establir Protocols de seguretat
- Observar les tècniques de Conducció de grups

Competències:

- 5.b) *Aplicar els coneixements a les diferents situacions pràctiques en les manifestacions bàsiques de la motricitat (específiques)*
- 4.b) *Interpretar dades derivades de l'observació en relació amb la seva significació i relacionar-les amb les manifestacions bàsiques de la motricitat. (específiques)*
- 6.b) *Identificar les responsabilitats jurídiques de l'exercici de la professió en qualsevol dels àmbits d'aplicació i de competència (generals)*
- 4.d) *Capacitat de manifestar visions integrades i sistèmiques (generals)*
- 4.c) *Capacitat de valorar el impacte social y mediambiental d'actuacions en el seu àmbit (generals)*
- 2.b) *Elaboració, defensa d'arguments i resolució de problemes dins de la seva àrea d'estudi*



(generals)

2.a) *Adaptar-se als canvis amb actitud positiva i eficaç (generals)*

2.b) *Demostrar i avaluar l'execució pràctica esportiva (específiques)*

3.c) *Capacitat de col·laborar amb els demés i contribuir a un projecte comú (generals)*

Informació complementària sobre les activitats formatives:

Activitat formativa	Hores destinades a l'activitat formativa (*)	Porcentatge de presencialitat
Resolució de problemes - 25.00%	10	0
Classes magistrals (teòriques i pràctiques) - 25.00%	30	10
Exercicis pràctics individuals o grupals - 20.00%	10	0
Pràctiques de camp - 30.00%	100	100

Activitats d'avaluació

Participació i pràctica activa en les classes presencials - 25.00%

Examen escrit dels continguts teòrics desenvolupats en l'assignatura.

Competències:

4.b) *Interpretar dades derivades de l'observació en relació amb la seva significació i relacionar-les amb les manifestacions bàsiques de la motricitat. (específiques)*

4.d) *Capacitat de manifestar visions integrades i sistèmiques (generals)*

3.i) *Reconèixer els fonaments, estructures i funcions de les habilitats i patrons de la motricitat humana (específiques)*

Resolució de problemes - 25.00%

Exercicis proposats a classe (treballs obligatoris).

Competències:

4.b) *Interpretar dades derivades de l'observació en relació amb la seva significació i relacionar-les amb les manifestacions bàsiques de la motricitat. (específiques)*

6.b) *Identificar les responsabilitats jurídiques de l'exercici de la professió en qualsevol dels àmbits d'aplicació i de competència (generals)*

3.c) *Capacitat de col·laborar amb els demés i contribuir a un projecte comú (generals)*

2.b) *Elaboració, defensa d'arguments i resolució de problemes dins de la seva àrea d'estudi (generals)*

Avaluació del treball de camp - 20.00%

Fitxa de seguiment - Avaluació de la pràctica

Competències:

2.b) *Demostrar i avaluar l'execució pràctica esportiva (específiques)*

2.a) *Adaptar-se als canvis amb actitud positiva i eficaç (generals)*

2.b) *Elaboració, defensa d'arguments i resolució de problemes dins de la seva àrea d'estudi (generals)*

- 2.e) Capacitat de prendre decisions i d'adaptar-se a situacions no ideals (generals)
- 4.c) Capacitat de valorar el impacte social y mediambiental d'actuacions en el seu àmbit (generals)
- 5.b) Aplicar els coneixements a les diferents situacions pràctiques en les manifestacions bàsiques de la motricitat (específiques)

Presentació de treballs o memòries - 30.00%

Projecte - Memòria d'organització de l'activitat pràctica en el medi natural

Competències:

- 4.b) Interpretar dades derivades de l'observació en relació amb la seva significació i relacionar-les amb les manifestacions bàsiques de la motricitat. (específiques)
- 6.b) Identificar les responsabilitats jurídiques de l'exercici de la professió en qualsevol dels àmbits d'aplicació i de competència (generals)
- 2.b) Elaboració, defensa d'arguments i resolució de problemes dins de la seva àrea d'estudi (generals)
- 3.c) Capacitat de col·laborar amb els demés i contribuir a un projecte comú (generals)

Informació complementària sobre les activitats d'avaluació:

OBSERVACIONS: Per aplicar la nota mitjana de les diferents parts, cal superar amb un mínim de 5 cadascuna de les proves d'avaluació.

Segona matrícula:

L'alumne/a amb segona matrícula optarà per l'avaluació ordinària o be per un examen teòric dels continguts (50%) i a més un treball teòric sobre un projecte d'activitats en el medi natural (50%)

Bibliografia i d'altres recursos

- Ayora, A. (2012). Riesgo y liderazgo: cómo organizar y guiar actividades en el medio natural. Desnivel.
- Colorado J. (2002). *Meteorología. Como preveer el tiempo en montaña*. Madrid: Desnivel.
- Funollet, F., Inglés, E. & Labrador, V. (2016). Hacia un nuevo paradigma de la actividad deportiva en el medio natural. *Apunts: Educación física y deportes*, (124), 114-121.
- Fuster, J. (1995). Risc i activitats físiques en el medi natural: efectes de la pràctica sobre la resposta emocional.
- Grimalt, M. Martin-Vide, J. Y Mauri, F. (1995). *Els núvols. Guia de camp de l'atmosfera i previsió del temps*. Tarragona: Mèdol.
- García, E. (2000). *Orientación. Desde el mapa y la brújula hasta el GPS y las carreras de orientación*. Madrid: Desnivel.
- Inglés, E. (2012). Responsabilidad civil en los deportes de río. *Acciones e investigaciones sociales*, (31), 63-90.
- López, A. (2016). Dueños de la roca. *Revista Española de Educación Física y Deportes*, (414), 103-104.
- Nasarre, J. M. (2000). La regulación jurídica de las empresas de turismo activo. *Acciones e investigaciones sociales*, (10), 67-82.
- Seguí Urbaneja, J., Inglés Yuba, E., Labrador Roca, V., & Faría Torbidoni, E. I. (2016). Carreras (de o por) montaña o trail running. El reconocimiento de la modalidad deportiva: una visión jurídica. *RETOS. Nuevas Tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación*, (30).
- Sicilia A. y Rivadeneyra M.L (2000). *Unidades didácticas para secundaria VIII. Orientación*. Barcelona: Inde
- Soto, I. J. (2018). La configuración jurídica del deporte en el medio natural: Relaciones con el



INEFC

Institut Nacional
d'Educació Física
de Catalunya
Lleida

Generalitat
de Catalunya

**Programa
assignatura**



**Universitat
de Lleida**

turismo, el desarrollo sostenible y la ordenación del territorio. Editorial Reus.

